

# Desarrollo del cerebro

El desarrollo del cerebro y el sistema nervioso de los niños puede verse afectado por miedo y ansiedad severos y persistentes. Como resultado, pueden enfrentar varios desafíos en la escuela y en la vida, incluyendo dificultades para manejar sus emociones, resolver problemas, relacionarse bien con los demás y concentrarse.

## Corteza prefrontal

Regula los pensamientos, emociones y acciones. Es muy vulnerable cuando los químicos del cerebro cambian debido al estrés.

## Amígdala

Detona respuestas emocionales y detecta amenazas. Elevadas hormonas del estrés pueden afectar su función.

## Hipocampo

Es el centro de la memoria de corto plazo del cerebro. Conecta la respuesta de miedo con los acontecimientos amenazantes. Elevadas hormonas del estrés pueden afectar su crecimiento y funcionamiento.

