

Desarrollo del cerebro

El desarrollo del cerebro y el sistema nervioso de los niños puede verse afectado por miedo y ansiedad severos y persistentes. Como resultado, pueden enfrentar varios desafíos en la escuela y en la vida, incluyendo dificultades para manejar sus emociones, resolver problemas, relacionarse bien con los demás y concentrarse.

Corteza prefrontal

Regula los pensamientos, emociones y acciones. Es muy vulnerable cuando los químicos del cerebro cambian debido al estrés.

Amígdala

Detona respuestas emocionales y detecta amenazas. Elevadas hormonas del estrés pueden afectar su función.

Hipocampo

Es el centro de la memoria de corto plazo del cerebro. Conecta la respuesta de miedo con los acontecimientos amenazantes. Elevadas hormonas del estrés pueden afectar su crecimiento y funcionamiento.

