El **ECLIPSE** Anular de Octubre.
Más información en las páginas 11 y 12.

La vida es buena

EL GUARDIA NOTICIERO

VOL. 1 NO. 6

10 Octubre 2023 Establecido en 2023 Sirviendo a nuestras comunidades hispanas a lo largo de la costa de Oregón GRATIS

Maestras internacionales amplifican el intercambio cultural en el programa de lenguaje dual de Tillamook

WILL CHAPPELL
Editor de Titulares

La primavera pasada, una grave escasez de personal en el programa de lenguaje dual del Distrito Escolar de Tillamook llevó a un esfuerzo de reclutamiento internacional, con el cual el distrito pudo encontrar y contratar a tres maestros experimentados, lo que permitió que el programa continuara.

Las maestras nuevas han aportado no sólo habilidades docentes, sino también entusiasmo y antecedentes

MIRA LA PÁGINA A6 (**PROGRAMA BILINGÜE**)



Las maestras del programa bilingüe de Tillamook Maiko Oloarte, Katherine Cienfuegos y Grace González (de izquierda a derecha) posan para una fotografía en el reciente evento de recaudación de fondos Kermes celebrado en la escuela preparatoria de Tillamook.

Entrevista con Jose Colomo Garcia, Propietario del Restaurante Morels

KORAYMA LLUMINQUINGA LAPHAM
Para Country Media, Inc.



Este negocio de familia comenzó en el mes de julio de este año, gracias a la colaboración y apoyo del chef Douglas Serrano que actualmente trabaja para el restaurante Clearwater de la ciudad de Newport. Durante muchos años la familia Colomo Garcia ha venido al trabajo de la cosecha de hongos ya sea en esta área como en otras ciudades y estados. Esta unión de familia les ha ayudado a emprender varios negocios de comida en los mercados locales y también a preparar sus deliciosas comidas para eventos alrededor de la comunidad.

En este trabajo están envueltos desde los más pequeños hasta los adultos que arduamente han logrado salir adelante como familia. El negocio de su restaurante móvil Morels es la prueba de su perseverancia y dedicación al trabajo de familia. Su cocina es verdaderamente innovadora y exquisita. Durante el proceso de preparación de sus platos diferentes utilizan ingredientes locales y de buena calidad. Entre sus especialidades están las pupusas guatemaltecas deliciosas que son hechas de masa y rellenas de varios tipos de carnes y también con queso y chiles que van acompañadas con repollo y salsas. También preparan pastas deliciosas con diferentes tipos de cremas y especias.

Como nos mencionó Don José, la idea del restaurante es fusionar varios tipos de comidas de diferentes países y continentes. “La visión de nuestro negocio es salir adelante como familia y a la vez ofrecer nuestra cocina a personas que están abiertas a disfrutar de sabores y ingrediente nuevos.”

El negocio se encuentra ubicado en 846 SW Coast Hwy Newport, OR 97365. Su horario de abiertos es durante los 7 días de la semana de 11 de la mañana a 9 de la noche. También están disponibles para eventos privados llamando al teléfono (503) 979-6150.

MIRA LA PÁGINA A6 (**MORELS**)

La escuela preparatoria Tillamook organiza la recaudación de fondos de Kermes



Bailarines del Grupo de Ballet Folklórico "Las Aztecas" dan un baile tradicional en el evento de la Kermes.



Un grupo de más de 100 personas se reunió para apoyar a los jóvenes hispanos en el distrito escolar de Tillamook en la cafetería de la escuela preparatoria de Tillamook.

WILL CHAPPELL
Editor de Titulares

Los Padres Unidos de Tillamook organizaron su quinto evento anual de recaudación de fondos Kermes en la cafetería de la escuela preparatoria de Tillamook el 30 de septiembre, atrayendo a una gran multitud para apoyar a los jóvenes hispanos en el distrito.

El evento contó con una a selección amplia de platos mexicanos caseros, exhibiciones de obras de arte de los estudiantes, bailes de grupos de estudiantes, juegos y una casa inflable para los niños y niñas. "La tradición para nosotros para esta celebración de la independencia en septiembre es ser lo más mexicanos posible", dijo Maiko Oloarte, maestra del programa de lenguaje dual de Tillamook.

La tradición anual comenzó en 2017 y ha continuado con fuerza después de una pausa causada por el covid en 2021. El evento es una recaudación de fondos organizada por Padres Unidos para apoyar actividades de enriquecimiento cultural, como la celebración anual del Dio de los Niños, así como dos universidades. becas para estudiantes hispanos en el distrito.

El evento es similar a los que se llevaron a cabo en todo México en septiembre en las escuelas para ayudar a recaudar fondos. Septiembre se elige como mes de celebración no sólo por el regreso a clases, sino también para marcar la independencia de México y otros países de América Latina de España, que en muchos casos ocurrió en septiembre.

En el evento en Tillamook, la multitud pudo comprar tacos, quesadillas, tortas, pasteles frescos, horchata y otras comidas deliciosas, incluido el guiso tradicional de puerco mexicano favorito de la multitud, el pozole.

El Grupo de Ballet Folklórico Mexicano "Las Aztecas", quienes los miembros son estudiantes del distrito, actuó para la multitud junto con otros dos grupos de estudiantes más jóvenes.

Cada una de las aulas de dos idiomas del distrito también exhibió obras de arte en el evento que celebró la herencia hispana.

Aunque el evento se centró en celebrar la cultura mexicana, le dio la bienvenida a todos los miembros de la comunidad y presentó arte estudiantil mostrando culturas de toda América Latina.



La entrada a la cafetería de la escuela preparatoria Tillamook se transformó en una celebración de la independencia mexicana durante la reciente Kermés.



Se exhibieron obras de arte de los estudiantes del programa de lenguaje dual de Tillamook, incluidas estas figuras de papel maché de estudiantes de sexto grado de la escuela primaria East.

Para todas sus necesidades de seguros



AUTO • HOGAR • NEGOCIO • VIDA

Raisa Rodriguez
Agente de Aseguaranza
raisa.clehto@farmersagency.com

FARMERS INSURANCE
Charlotte Lehto Insurance Agency
4270 NE HWY 101 Lincoln City
541-994-2884

Distrito Escolar de Tillamook recibe a un especialista de prevención de drogas

WILL CHAPPELL
Editor de Titulares

El Distrito Escolar de Tillamook dio la bienvenida a George Brown, un especialista en prevención de la Fundación Hazelden Betty Ford, la semana pasada para educar a los estudiantes, padres y personal sobre las tendencias actuales en el uso de sustancias entre los jóvenes.

La visita de Brown fue patrocinada por Adventist Health y coincidió con la administración de una encuesta para evaluar las conductas de uso de sustancias en los estudiantes de Tillamook desde el grado /6sexto al grado 12/ duodécimo. Socios comunitarios del Departamento de Salud Tillamook, el departamento de policía y un padre asistieron a una presentación educativa el 20 de septiembre en la escuela preparatoria de Tillamook.

El Sr. Brown, que lleva más de 30 años en recuperación, viaja por todo el mundo educando a estudiantes, padres y profesores sobre los peligros del consumo de sustancias y las formas de crear un clima de prevención.

Brown comenzó compartiendo datos de encuestas realizadas por Monitorear El Futuro (*Monitoring the Future cómo es nombrado por sus signos en inglés*), que ha estudiado el uso de sustancias entre jóvenes en los Estados Unidos desde la década de 1960. Los datos mostraron que las tasas de consumo de alcohol y nicotina entre adolescentes han ido disminuyendo constantemente durante décadas, mientras que el consumo de marihuana se ha mantenido relativamente estable desde mediados de los años 1990. En la encuesta más reciente, sólo el 13.4% de los estudiantes del grado 10° reportaron haber consumido alguna bebida en los 30 días anteriores.

Esos datos son alentadores para Brown, quien dijo que muestran que los niños no consumen sustancias tanto como muchos piensan. Brown destacó la importancia de la comunicación de los padres para prevenir el uso de sustancias entre los jóvenes y dijo que apoyaba plenamente el sentimiento de que los padres son el mejor antidrogas.

Brown también explicó los factores de riesgo para desarrollar un trastorno por uso de sustancias, diciendo que comenzar a una edad temprana era uno de los principales predictores, junto con la predisposición genética y las experiencias infantiles adversas.

Brown también analizó los procesos de pensamiento que ponen a los adolescentes en mayor riesgo de probar sustancias. Las encuestas realizadas por Hazelden Betty Ford cuando Brown visita las escuelas muestran que, si hay una gran mayoría de estudiantes no creen que beber es bueno, un porcentaje mucho mayor piensa que sus compañeros piensan que sí lo es y los estudiantes sobreestiman el número de quienes beben.

Sumado a una menor percepción de los riesgos de las sustancias, esto puede llevar a los estudiantes a beber porque creen que a los demás les parecerá genial, incluso si ellos mismos no creen que sea genial.

Brown también habló en asambleas con estudiantes del grado 6 al 12 en asambleas el jueves y viernes y el personal asistirá a un entrenamiento el 12 de octubre.

Sheriff tiene eventos de alcance a la comunidad

WILL CHAPPELL
Editor de Titulares

El sherif de Tillamook, Josh Brown, celebró tres eventos de alcance en las bibliotecas del Condado Tillamook en la tercera semana de septiembre.

Hablando en el edificio principal de la biblioteca el 20 de septiembre, Brown le dijo a los ciudadanos que los recursos de su oficina, especialmente su personal, están al límite, lo que lleva a decisiones difíciles sobre qué actividades de aplicación de la ley llevar a cabo.

"Necesitamos más personal, simple y francamente", dijo Brown en el evento.

Los últimos dos años han sido particularmente difíciles para el departamento, según Brown, ya que los detectives del departamento son responsables de cuatro investigaciones de homicidios en curso en todo el condado. Brown dijo que estas investigaciones complicadas han ejercido una enorme presión sobre el tiempo de sus ayudantes, reduciendo su capacidad para responder a otros incidentes.

Brown también señaló a los turistas como una gran presión sobre los recursos del departamento. Dijo que el volumen de llamadas aumenta entre un 25% y un 30% durante los meses de verano, mientras que los turistas no pagan ningún impuesto que contribuya a los servicios de emergencia del condado.

Brown reconoció que no era su problema resolverlo, pero dijo que había estado en contacto con los comisionados y representantes de Tillamook en Salem para discutir posibles soluciones. Dijo que pensaba que aumentar el impuesto sobre alojamiento transitorio del condado y dirigir los mayores ingresos hacia la seguridad pública era una buena solución potencial y mencionó la posibilidad de formar un distrito de mejora del turismo.

Brown también abordó varias preocupaciones importantes para los residentes del condado, incluida la proliferación de personas sin hogar, el aumento de la actividad de las drogas y la falta de control de animales.

Brown reconoció que las leyes y fallos judiciales recientes en Oregón han otorgado a las personas sin hogar mejores derechos a la vivienda, pero que todavía quería que se les hiciera responsables de los daños a la propiedad o otros delitos que pueden cometer.

"No creo que debamos castigar a alguien que se encuentra sin hogar, pero sí debe rendir cuentas", dijo Brown.

El sheriff está trabajando con los comisionados del condado para elaborar una ordenanza nueva sobre campamentos que establecerá parámetros para la hora, el lugar y la manera en que se permite a las personas refugiarse en el condado. El Departamento de Policía de Tillamook y el ayuntamiento de la ciudad están trabajando en una ordenanza similar y Manzanita aprobó una a principios de este año.

La discusión sobre los aumentos en la actividad de las drogas fue impulsada por las preguntas de varios residentes sobre cómo el departamento está abordando las "casas de drogas" en todo el condado.

Brown dijo que la aprobación de la Medida 110 en 2020, que despenaliza la posesión de pequeñas cantidades de drogas, "realmente cambió la cara de cómo era la lucha contra las drogas en Oregon". Si bien poseer grandes cantidades de drogas y distribuirlas sigue siendo un delito, el cambio en el panorama legal redujo gravemente la capacidad de las fuerzas del orden para procesar esos delitos.

Brown explicó que antes de la aprobación de la Medida 110, los agentes de la policía podían extraer información de los consumidores de drogas sobre sus proveedores al llegar a acuerdos favorables a cambio de cooperación. Con la eliminación de las sanciones por posesión, esa herramienta ha sido eliminada del arsenal de los agentes.

Ahora, tomar medidas contra una casa sospechosa de drogas requiere que un oficial realice una vigilancia o una operación encubierta para reunir pruebas de una causa probable para registrar las instalaciones, según Brown. Con un gran volumen de llamadas y otras responsabilidades de investigación, Brown dijo que sus ayudantes no tienen tiempo para hacer ese tipo de investigación.

La respuesta de Brown a un grupo de voluntarios de Tillamook K9 Rescue que pidieron ayuda para manejar perros fugitivos fue similar. Brown dijo que, el departamento había ayudado a transportar perros al refugio en el pasado, la escasez de agentes hacía que hacerlo fuera logísticamente inviable ahora, ya que las patrullas no podían acomodar a un perro y a un sospechoso.

El tamaño grande del condado también contribuye a esa limitación, así como a otras, para el departamento, ya que los agentes pasan grandes cantidades de tiempo en tránsito hacia y desde la oficina del sheriff.

Otro desafío importante es la compensación que se ofrece a los diputados, que según Brown se encuentra entre los condados comparables más bajos de Oregon. También dijo que los agentes de la Policía Estatal de Oregón tenían un salario inicial de 30,000 dólares más que el de sus ayudantes y que en el Condado Washington, los agentes ganan más para empezar que los agentes mejor pagados de Tillamook.

Brown dijo que era difícil retener a los diputados cuando las agencias cercanas ofrecían una remuneración significativamente más alta y señaló que las negociaciones sindicales se iniciarían el próximo año.

En respuesta a una pregunta de la audiencia, Brown dijo que su prioridad principal era asegurar salarios más altos para su personal, seguido de cerca por contratar más personal.

Beneficios alimentarios para familias de bajos ingresos en riesgo ante un cierre del gobierno, dice la Casa Blanca

Por **ANNA FIGUEROA**
Oregon Capital Chronicle

WASHINGTON D.C. — Mientras el Congreso avanza hacia un cierre parcial del gobierno, la Casa Blanca advirtió el lunes que un programa que ayuda a millones de familias de bajos ingresos a adquirir alimentos saludables podría sufrir cortes numerosos.

La Casa Blanca publicó un análisis de estado por estado, estimando que casi 7 millones de personas que dependen del Programa Especial de Nutrición Suplementaria para Mujeres, Bebés y Niños, también conocido como WIC, podrían estar en riesgo de perder fondos para comprar alimentos seleccionados. y recibir cupones para verduras y frutas.

El programa da apoyo financiero a personas de bajos ingresos y a personas embarazadas o lactantes, así como a niños y niñas hasta 5 años de edad.

El secretario de Agricultura de Estados Unidos, Tom Vilsack, dijo durante una sesión informativa en la Casa Blanca el lunes que los beneficiarios del programa WIC podrían sentir el impacto del cierre en unos días.

"Millones de esas madres, (bebés) y niños y niñas pequeños verían una falta de asistencia nutricional", dijo.

Vilsack, exgobernador de Iowa, dijo que a algunos estados les sobran beneficios de WIC y "podrían extender (el WIC) por una semana más o menos".

"La gran mayoría de los participantes de WIC verían una reducción y eliminación inmediata de esos beneficios, lo que significa que la asistencia nutricional que es proveido no estaría disponible", dijo.

Por ejemplo, en Alabama, alrededor de 112,000 beneficiarios de WIC podrían perder sus beneficios, y en Florida, más de 421,000 también. En Michigan, más de 207,000 beneficiarios podrían perder sus beneficios de WIC y en Carolina del Norte, son más de 268,000 beneficiarios de WIC.

Además, los participantes nuevos que son elegibles podrían enfrentarse a un retraso.

"Sin la inversión urgente de fondos adicionales, las oficinas estatales de WIC pronto podrían verse obligadas a considerar listas de espera para posibles participantes, un paso drástico que no se había visto en casi 30 años", dijo Kate Franken, presidenta de la junta directiva de la Asociación Nacional de WIC, que es la organización no gubernamental. -un brazo de defensa de las ganancias de WIC, dijo en un comunicado.

La cerradura inminente se produce después de que el presidente Joe Biden llegara a un acuerdo con el presidente republicano de la Cámara de Representantes, Kevin McCarthy, a principios de este año para elevar el techo de la deuda. Ese acuerdo estableció niveles máximos de gasto para el próximo año fiscal.

Sin embargo, la Cámara sólo ha aprobado uno de los 12 proyectos de ley de asignaciones, y un puñado de republicanos de extrema derecha están presionando para lograr recortes más pronunciados, incluso si eso significa un cierre parcial del gobierno.

"Los republicanos de la Cámara de Representantes han dado la espalda al acuerdo presupuestario bipartidista por el que una gran mayoría de ellos votaron apenas hace unos meses y propusieron una resolución continua (CR) que hace cortes devastadores a los programas con los que cuentan millones de trabajadores americanos", dijo la Casa Blanca en un comunicado de prensa.

Regularmente se utiliza una resolución continua, o CR, para mantener al gobierno financiado durante semanas o un par de meses mientras la Cámara y el Senado terminan de trabajar en los 12 proyectos de ley de gasto anual.

Sin un CR para el sábado, el final del año fiscal, se producirá un cierre parcial y los programas que tienen financiación discrecional, como WIC, se atracarán.

La financiación de WIC no es un gasto obligatorio, lo que significa que el programa no se financiará automáticamente independientemente del cierre del gobierno. Se financia a través del proyecto de ley de asignaciones agrícolas, que no ha sido aprobado por el Congreso.

La Casa Blanca criticó el proyecto de ley de asignaciones agrícolas que la Cámara aprobó en su comité y que no incluía la financiación suplementaria solicitada por la administración Biden.

"Sin la solicitud de financiación de la Administración, los estados pronto podrían verse obligados a instituir listas de espera para WIC, lo que provocaría que las madres y los niños y niñas perdieran el acceso a la asistencia vital y nutricional", dijo la Casa Blanca.

Los fondos de WIC son distribuidos por el Servicio de Alimentos y Nutrición del Departamento de Agricultura de EE. UU. a los estados a través de una fórmula. La proporción de personas elegibles que participan en WIC puede variar entre estados; por ejemplo, California, Massachusetts y Minnesota tienen una tasa de cobertura de WIC superior al 60%.

Oregon Capital Chronicle se centra en informes profundos y útiles sobre el gobierno, la política y las políticas del estado de Oregon. Ayudamos a los lectores a comprender cómo los gobernantes están usando su poder, qué está sucediendo con el dinero de los contribuyentes y cómo los ciudadanos pueden desempeñar un papel más importante en las decisiones grandes.

Síguelos @OrCapChronicle en Twitter y OrCapChronicle en Facebook o en línea en: oregoncapitalchronicle.com





Departamento de Servicios Administrativos publica aumento máximo anual de alquiler para 2024

SALEM, Ore. — El Departamento de Servicios Administrativos de Oregón (DAS) publicó esta semana el aumento máximo anual de alquiler permitido por el estatuto para el año calendario 2024. La Oficina de Análisis Económico (OEA) del DAS ha calculado el porcentaje máximo en 10.0%.

Tras la aprobación de la SB 608 en la sesión legislativa de 2019 y la SB 611 en la sesión legislativa de 2023, la ley de Oregón exige que el DAS calcule y publique en su sitio web, antes del 30 de septiembre de cada año, el porcentaje máximo de aumento de alquiler anual permitido por el estatuto para el siguiente año calendario. Según la ley, la OEA calcula esta cantidad como el 7 % más el índice de precios al consumidor para todos los consumidores urbanos, región oeste (todos los artículos), según lo publicado más recientemente por la Oficina de Estadísticas Laborales, o el 10 %, lo que sea menor.

El porcentaje de aumento de alquiler permitido para el año calendario 2024 es del 10,0%. El porcentaje de aumento de alquiler permitido para el año anterior, 2023, fue del 14,6 % si el aumento se emitió antes del 6 de julio, o del 10,0 % si se emitió después del 6 de julio.

El DAS calculará y publicará el porcentaje para el año calendario 2025 antes del 30 de septiembre de 2024.

Información sobre el porcentaje máximo de aumento anual de alquiler, así como lo dispuesto en ORS 90.323 y 90.600 (estatutos que regulan los aumentos de alquiler), se puede encontrar en el sitio en linea de la OEA.

Para obtener información sobre la ley, consulte el texto completo de SB 608 y SB 611 en el siguiente enlace. DAS no brinda asesoría legal respecto de otras disposiciones de la SB 608 y SB 611.

Enlaces:

https://www.oregon.gov/das/oea/pages/index.aspx

• Texto completo de la SB 608: http://olis.leg.state.or.us/liz/2019R1/Downloads/M

• Texto completo de la SB 611: https://olis.oregonlegislature.gov/liz/2023R1/Down

• Sitio web de la OEA: https://www.oregon.gov/das/OEA/Pages/Rent-stabiliz

Novedades de Permiso Pagado de Oregón

SALEM, Oregon – La Permiso Pagado de Oregon datos nuevos esta semana y algunos consejos útiles para los residentes de Oregon que piensan presentar un reclamo.

Los datos del 17 de septiembre, que se encuentran en el panel del Departamento de Empleo de Oregon, muestran que alrededor de 19,000 personas han solicitado beneficios desde el 14 de agosto. Este número es menos que las 41,000 solicitudes previstas que el programa esperaba tener dentro del primer mes de presentación de solicitudes. Hasta ahora, se han aprobado más de 5,800 solicitudes y se han pagado alrededor de 2.3 millones de dólares en beneficios. Los pagos de beneficios comenzaron a llegar a los trabajadores de Oregón con reclamos aprobados el 13 de septiembre.

La directora de Permiso Pagado de Oregon, Karen Humelbaugh, dijo que hay algunas cosas que las personas pueden hacer para acelerar el proceso de reclamo. Después de enviar su solicitud, los empleados deben verificar su cuenta de Frances Online con regularidad y responder a cualquier alerta o notificación. El programa no puede aprobar beneficios hasta que reciba una solicitud completa, que incluya los documentos de respaldo correctos.

"Cuando no adjunta los documentos de respaldo correctos, necesitamos aprobar su tipo específico de licencia, y se lleva más tiempo para procesar su reclamo", dijo Humelbaugh. "Utilice los formularios oficiales de Licencia Pagada siempre que sea posible y asegúrese de utilizar nuestro kit de herramientas para empleados para ver qué documentos oficiales necesita tener listos".

Los empleadores también deben ingresar a su cuenta Frances y responder a su parte de la solicitud de beneficios de un empleado. La respuesta oportuna de un empleador garantiza que el programa pueda procesar la solicitud de beneficios de un empleado de manera rápida y precisa.

La licencia pagada de Oregon cubre la licencia familiar remunerada, la licencia médica y la licencia segura para los trabajadores de Oregon. Los empleados pueden presentar su solicitud a través de Frances Online por los siguientes motivos:

• Cuidar de sí mismos o de miembros de su familia durante el nacimiento de un niño/a, o establecer un vínculo con un niño/a después del nacimiento, la adopción o la colocación de un niño/a en su hogar a través del cuidado de crianza.

• Cuidarse a sí mismos durante una condición de salud grave.

• Cuidar a un miembro de la familia cuando tenga una condición de salud grave.

• Si ellos o sus hijos sufren agresión sexual, violencia doméstica, acoso o acecho.

La información detallada para los empleados, incluidos los requisitos de elegibilidad, videos tutoriales, una calculadora de beneficios y mucho más, se encuentra en el sitio en linea de Licencia Pagada aquí: https://paidleave.oregon.gov/sp/

La gobernadora Kotek establece la visión del Consejo de preparación de educadores de alfabetización temprana en la primera reunión

La gobernadora creó un consejo para ayudar a impulsar el dominio de la lectura y la escritura en todo Oregón

SALEM, Ore — La gobernadora Tina Kotek se unió el lunes a la primera reunión del Consejo de Preparación de Educadores de Alfabetización Temprana para establecer su visión para el trabajo futuro, que tiene como objetivo elevar el nivel de preparación de los educadores de primaria para la instrucción de lectura y escritura.

"No hay duda de que nuestros índices de competencia en lectura son inaceptables y que tenemos más trabajo por hacer para ayudar a los niños a aprender a leer para que puedan leer para aprender. Debemos estar decididos y concentrados en este trabajo", dijo el gobernador Kotek. "Incluso antes de llegar a esta oficina, escuché de padres que los niños no reciben instrucción consistente en lectura y escritura de escuela en escuela. La forma en que preparamos a los nuevos educadores es clave para una solución sostenible".

Luego, el gobernador Kotek describió la siguiente visión por la que el consejo debe esforzarse:

• Cada niño debe tener acceso a una instrucción de alfabetización consistente, culturalmente receptiva y alineada con la investigación.

• Todos los padres y cuidadores deben recibir apoyo como socios plenos en el desarrollo de la alfabetización de sus hijos, desde el nacimiento; y

• Todo maestro de primaria preparado en un programa de preparación para educadores de Oregón debe salir sabiendo cómo enseñar y evaluar la lectura y la escritura de manera apropiada para el desarrollo, culturalmente receptiva y alineada con la investigación.

El Consejo está compuesto por 20 miembros, incluidos maestros, directores, representantes de programas de preparación educativa, expertos en alfabetización temprana y nombramientos bipartidistas de la Cámara y el Senado de Oregón.

El Gobernador firmó la Orden Ejecutiva 23-12 en mayo para formar el Consejo, ordenándole desarrollar recomendaciones para fortalecer los estándares que la Comisión de Estándares y Prácticas Educativas (TSPC) utiliza para aprobar programas de preparación de educadores de primaria y otorgar licencias a los educadores de primaria.

Puede encontrar una grabación de la primera reunión aquí.

https://www.youtube.com/live/DnQir7BBez0?si=-R-xp-7c6Pwqb7Bp4

Noche de Salida de Padres mantiene la registración para el cuidado de niños nocturno mensual

SPRINGFIELD, Ore. - Con fondos proporcionados por el Sistema de Atención del Condado Lane, el Condado de Arc Lane organizará el evento Noche de Salida de Padres (Parents Night Out) el segundo viernes de cada mes para darle a los padres la oportunidad de tomar un descanso mientras sus hijos están bien atendidos por personal entrenados y en un ambiente divertido.

Noche de Salida de Padres es para niños/as de cinco años en adelante con discapacidades, problemas de salud mental o de comportamiento y sus hermanos/as. Tendremos actividades divertidas de temporada preparadas cada mes y habrá cena.

Para registrarse, los padres deben llamar o enviar un mensaje de texto al 458-215-1426 o enviar un correo electrónico a Sina al menos una semana antes del evento. Se le enviará por correo electrónico un enlace a un formulario de registro en línea.

La registración sera por orden de llegada y la asistencia tendrá un límite de 30 niños cada mes. No se permitirá el cuidado de niños sin cita previa.

La Noche de Padres se lleva a cabo el segundo viernes de cada mes, a partir del 13 de octubre de 6 a 9 de la noche, en el Centro de Entrenamiento Twin Rivers, 505 S. A Street, Springfield, Ore. 97478.

comparta su historia con nosotros

NEHALEM VALLEY CARE CENTER
280 Rowe Street,
Wheeler Oregon 97147

¿Es usted trabajador, amigable y confiable?

¡Perfecto! ¡Únase a nosotros y participe!
Estamos buscando los siguientes puestos:

Bonos de Contratación

CNA - Asistente de Enfermería Certificado:
Tiempo completo y tiempo parcial
CMA - Asistente de Medicación Certificado:
Tiempo completo y tiempo parcial
NA - Enfermera a Cargo (LPN o RN):
Tiempo completo y tiempo parcial
NA - Asistente de Enfermería - Tiempo completo y tiempo parcial

Para más detalles, llame al 541-275-8593,
envíe un correo electrónico a lbaertlein@nvcarecenter.org
o presente su solicitud en línea en
https://nehalemcarecenter.com/careers/

H22655

La Biblioteca de Imaginación de Dolly Parton comenzó con el deseo de Dolly Parton de que todos los niños tuvieran acceso a libros. Llegó al condado de Clatsop en 2018 y ha regalado más de 30,785 libros gratuitos a más de 1,275 niños en el condado de Clatsop. Esto se logra gracias a la financiación compartida por NW Early Learning Hub, Columbia Pacific CCO y la Fundación James and Shirley Rippey.

Enroll today
Inscríbete hoy:
Free monthly book for children under 5!
¡Libro mensual y gratuito para niños menores de 5 años!

La Biblioteca de Imaginación de Dolly Parton envía por correo libros de alta calidad y apropiados para la edad del niño directamente a los hogares de los niños cada mes. Cada niño inscrito en el programa recibe un libro por mes desde el nacimiento hasta los cinco años, sin costo para las familias. Dolly Parton quería crear un amor por la lectura para toda la vida e inspirar a los niños a soñar más, aprender más y ser más.

Es posible que vea letreros azules bilingües en su comunidad que tiene un código QR para registrarse, similar al que se muestra a continuación. Puede escanear el código QR con su teléfono o registrarte a través de este enlace:

• **Condado Tillamook:** https://imaginationlibrary.com/usa/affiliate/ORTILLAMOOK/
• **Condado Clatsop:** https://imaginationlibrary.com/usa/affiliate/ORCLATSOP/

H22706

Sábado Social de Niños ofrece cuidado infantil mensual con actividades

SPRINGFIELD, Ore. - Con fondos proporcionados por el Sistema de Atención del Condado Lane (*Lane County System of Care*), el Condado de Arc Lane organizará un evento social el sábado para niños el cuarto sábado de cada mes. Los niños de 5 años arriba con discapacidades, problemas de salud mental o de comportamiento y sus hermanos/as están invitados a jugar con sus compañeros y divertirse con actividades de la temporada mientras sus padres se toman un descanso. Habrá almuerzo proveido.

Para registrarse, los padres deben llamar o enviar un mensaje de texto al 458-215-1426 o enviar un correo electrónico a Sina al menos que una semana antes del evento programado. Luego se enviará por correo electrónico a los padres un enlace a un formulario de registro en línea.

La registración se hará por orden de llegada y la asistencia tendrá un límite de 30 niños cada mes. No se permitirá el cuidado de niños sin cita previa.

Sábado Social de Niños es el cuarto sábado de cada mes, a partir del 28 de octubre, de 10 de la mañana a 2 de la tarde en el Condado Arc Lane, 4181 E. Street, Springfield, Ore. 97478.

La fiesta de comida móvil de FFLC llega a Springfield

SPRINGFIELD, Ore. - La Despensa Móvil de Alimentación del Condado Lane se complace en anunciar que estamos colaborando con el Departamento de Servicios Humanos de Oregón y el Distrito de Parques y Recreación de Willamalane para ofrecer una feria de recursos y distribución de alimentos en el Centro Bob Keefer cada último viernes del ¡mes!

A partir del viernes 29 de septiembre, ODHS ofrecerá apoyo de SNAP y FFLC Mobile Pantry distribuirá alimentos de 4 a 6 p.m. en el estacionamiento de en frente del Centro Bob Keefer en la calle 250 S 32nd St en Springfield. ¡Juntase con nosotros y vea qué otros recursos están disponibles para usted en nuestra comunidad!



Especialista bilingüe en prevención se ha unido al programa de prevención de TFCC.

Angelica Ortiz se ha unido al programa de prevención del Centro de Consejería Familiar de Tillamook (TFCC), como especialista en prevención a tiempo parcial. Janeane Krongos, la coordinadora de prevención dice: *"Angelica ha sido una gran adición al programa de prevención. Ella nos ha ayudado a servir mejor a los miembros de la comunidad que son monolingües y hablan español como su primer idioma".*

Angelica ha tenido la oportunidad de participar en una variedad de actividades de prevención. Hasta ahora, Angelica ha ofrecido tres cursos de capacitación de Gatekeeper de Preguntar, Persuadir y Referir(QPR) (Programa de prevención del suicidio basado en evidencia), un taller de autocuidado y dos eventos de arte para el autocuidado. Además, Angelica se une regularmente al coordinador de prevención en eventos comunitarios para organizar puestos de información sobre prevención. En los puestos de información el personal de prevención distribuye paquetes de eliminación segura de medicamentos, cajas de seguridad de medicamentos recetados e información de prevención (Prevención del uso de sustancias en menores de edad, prevención de problemas con las apuestas, prevención del suicidio y apoyo para padres). A Angelica le gusta trabajar en el departamento de prevención, esto es lo que dice sobre su trabajo con TFCC *"La prevención puede evitar que las personas desarrollen adicciones, lo que a su vez reduce la necesidad de costosos programas de tratamiento y rehabilitación. La prevención es esencial para promover la salud y el bienestar individual. Es una inversión clave en el futuro de una sociedad saludable y prospera".* Para obtener más información sobre los servicios de prevención en español ofrecidos por el programa de prevención, envié un correo electrónico a Angelica AngelicaO@tfcc.org.



¡Aventura! Día De Los Muertos

EUGENE, Ore. - ¡Celebra el Día de Muertos con nosotros! ¡Durante todo el día 1 y 2 de noviembre, los miembros y pagos de visitantes pueden participar en algunas actividades del Día de Los Muertos además de nuestras exhibiciones regulares!

- ¡Completa una calavera de azúcar de Lego!
- ¡Haz caléndulas de papel y colorea hojas para colorear del Día de Los Muertos en el laboratorio de arte!
- ¡Llévate a casa ofrendas hechas por ti mismo para tu altar!

Todas las actividades están incluidas con la admisión regular o membresía.

La entrada al museo puede estar limitada según la capacidad. Los tiempos de la lista de espera varían, pero generalmente son menos de 20 minutos.

Se recomiendan máscaras y son gratis en la recepción. No visite el museo si tiene síntomas o si recientemente dio positivo de la prueba de COVID.

En el Museo de Aventuras de Niños y Niñas (*Adventure Children's Museum*)

490 Valley River Center, Eugene, OR 97401, de 10 de la mañana a 6:30 de la noche.



ERDC de Oregon crea una lista de espera después del 3 de Nov

Los participantes actuales en ERDC no se verán afectados

SALEM, Ore. - Hoy, el Departamento de Aprendizaje y Cuidado Temprano de Oregon (DELC) ha anunciado que suspenderá la inscripción en el programa de guarderías relacionadas con el empleo (ERDC) y abrirá una lista de espera debido al aumento de la demanda y la limitación de los fondos. Las familias que crean cumplir con los requisitos para ERDC deberán solicitarlo antes del 3 de noviembre de 2023 a las 11:59 p.m.

Las familias que actualmente reciben ayudas del ERDC seguirán recibiendo beneficios después del 3 de noviembre de 2023.

La inscripción en el programa ERDC, que se financia con inversiones federales y estatales, ha crecido un 52% en el bienio 2021-2023 debido a la ampliación de la elegibilidad de las familias y a las mejorías del programa. La inscripción ha crecido un 22% sólo en los dos últimos meses debido a cambios que incluyen copagos más bajos, el pago basado en la inscripción a los proveedores de cuidado infantil, la apertura del programa a los estudiantes sin empleo, la ampliación de los plazos de elegibilidad y la reducción al mínimo del número de razones por las que una familia puede perder sus beneficios del ERDC.

Las familias con necesidades específicas descritas en la regla de Oregon pueden seguir inscribiéndose en el ERDC tras la puesta en marcha de la lista de espera:

Las familias que reciban recientemente o en la actualidad Asistencia Temporal para Familias Necesitadas (TANF) o Asistencia Temporal para Supervivientes de Violencia Doméstica (TA-DVS) podrán seguir inscribiéndose en el ERDC.

Las familias también evitan la lista de espera si son remitidas por la división de Bienestar Infantil del Departamento de Servicios Humanos de Oregon (ODHS) o vuelven a solicitar el ERDC en los dos meses siguientes al concluir sus beneficios.

Las familias que actualmente reciben el ERDC continuarán recibiendo beneficios después del 3 de noviembre de 2023.

"Todas las familias deberían tener acceso a opciones alcanzables de cuidado infantil, y se ha hecho un gran trabajo para ampliar la elegibilidad de este importante programa", indicó la gobernadora Tina Kotek. "Esto significa que necesitamos más financiamiento estatal para el ERDC -al menos 50 millones de dólares más este bienio- si queremos satisfacer la demanda de asistencia para el cuidado de niños en todo el estado. Ha habido conversaciones productivas con los líderes legislativos sobre cómo abordar el déficit de financiamiento en la próxima sesión."

"El programa de guarderías relacionadas con el empleo está funcionando mejor para las familias, lo que es algo realmente bueno", dijo Alyssa Chatterjee, directora de DELC, la nueva agencia estatal que empezó a supervisar el ERDC el 1 de julio de 2023. "La exitosa expansión y mejora del programa ha demostrado lo que las familias ya saben: Los habitantes de Oregon dependen del cuidado infantil para que nuestra economía siga funcionando. Cuando invertimos en educación temprana y en cuidado infantil, invertimos en las familias y en nuestra mano de obra actual, al tiempo que invertimos en nuestro futuro colectivo. Estamos trabajando estrechamente con la Legislatura para identificar más fondos y, mientras tanto, estamos centrados en conectar a las familias con otros programas disponibles."

El programa de ERDC ayuda actualmente a unas 14.000 familias de todo el Estado a pagar su cuidado infantil. Las familias que ganan hasta el 200% del nivel federal de pobreza (por ejemplo, hasta 5.000 dólares al mes para una familia de cuatro miembros) pagan un pequeño copago basado en los ingresos y pueden matricularse con un proveedor que acepte el ERDC.

Una vez que se disponga de más fondos y la inscripción descienda a un nivel sostenible, se seleccionará a las familias de la lista de espera en orden de la fecha en que se incorporaron. Los primeros en presentar la solicitud serán los primeros seleccionados para confirmar elegibilidad y la posible inscripción. Una vez que una familia sea seleccionada de la lista de espera, recibirá un aviso invitándole a solicitar el ERDC en un plazo de 45 días. Es probable que la lista de espera se mantenga durante al menos 18 meses, dependiendo del nivel de inversión y del ritmo al que las familias abandonen el programa. DELC proporcionará actualizaciones periódicas a las familias añadidas a la lista de espera.

Las familias pueden solicitar ERDC antes del 3 de noviembre de 2023 a las 11:59 p.m. de las siguientes maneras:

Visite Benefits.Oregon.gov
Acuda a su oficina local
Llame al 1-800-699-9075

A las familias que necesiten ayuda para pagar el cuidado de sus hijos después del 3 de noviembre, 2023 se les invita a que se comuniquen con 211 o con su centro local de aprendizaje temprano Early Learning Hub para solicitar otros programas accesibles, programas de cuidado infantil y aprendizaje temprano de alta calidad a través de DELC, como Preschool Promise y Oregon Prenatal to Kindergarten. Las familias con necesidades específicas enumeradas anteriormente pueden seguir inscribiéndose después del 3 de noviembre de 2023 y no se verán afectadas por la lista de espera. Vaya a Oregon.gov/DELC/ERDC para obtener más información.





PROGRAMA BILINGÜE CONTINÚA DE LA PÁGINA A1

culturales únicos a sus aulas y a la comunidad, y dicen que están disfrutando y aprendiendo de la experiencia. “Un programa dual no es sólo aprender sobre el idioma”, dijo Maiko Oloarte, quien enseña el 6o grado este año, “es una ventana al mundo y estoy impresionada por la mentalidad abierta y acogedora que es esta pequeña comunidad”.

A Oloarte, quien llegó a Tillamook desde México, se le unen Katherine Cienfuegos de El Salvador, enseñando jardín de infantes, y Grace González de Costa Rica, enseñando 3er grado, como maestras nuevas en el programa de lenguaje dual.

El programa estuvo en peligro el mayo pasado cuando la partida de tres profesores dejó vacíos en la plantilla docente que habrían obligado a su interrupción. Después de que los esfuerzos tradicionales de reclutamiento no dieron resultados, la Directora de Programas y Servicios Bilingües, Cassie Thiemens, tuvo que ser creativa en su búsqua.

Thiemens se acercó a Ghisleli Ramírez Gill, quien enseña desarrollo del lenguaje para estudiantes de segundo y tercer grado en la escuela primaria South Prairie y tiene contactos en la comunidad docente internacional, para obtener ayuda.

Ramírez Gill sondeó y rápidamente Cienfuegos, González y Oloarte se enteraron de la oportunidad a través de amigos o colegas y postularon. Cada uno de las maestras había estado explorando o postulando a otros programas para enseñar en los Estados Unidos durante varios años cuando surgió la oportunidad de Tillamook, pero descubrieron que abundaban las complicaciones burocráticas y logísticas.

Pero en Tillamook, Thiemens adoptó un enfoque práctico y ayudó a las maestras a solicitar visas J1 que les permitirán enseñar en el distrito durante tres años, con la posibilidad de una extensión de dos años, así como otras certificaciones docentes necesarias y documentos de trabajo.

González y Oloarte tienen más de una década de experiencia en la enseñanza, mientras que Cienfuegos ha estado enseñando durante cinco años y todas tienen experiencia previa con estudiantes de todas las edades. Con el reclutamiento apresurado, las tres tuvieron que hacer una mudanza de larga distancia en un período de tiempo comprimido, lo que aumentó los niveles de estrés.

“Cuando vienes de otra cultura es como, está bien, vamos a empezar desde el principio: vida nueva, trabajo nuevo, gente nueva”, dijo Cienfuegos. “Es divertido, pero también hay muchas preguntas sobre cómo será”.

Afortunadamente, el personal del distrito y otras personas de la comunidad intervinieron para ayudar a facilitar la transición para las tres recién llegadas.

“Cada uno de estas maestras llegaron con una maleta y un equipaje de mano, por lo que seguramente fue necesario y apreciado que otros ofrecieran transporte, donaran artículos para el hogar, proporcionaran pistas y consejos sobre automóviles en venta y casas en alquiler”, dijo Thiemens. “Eso es lo que hace especial a Tillamook y el Distrito Escolar de Tillamook: la gente rodea a quienes necesitan apoyo”.

Todas las maestras comentaron sobre la recepción y expresaron su gratitud por la ayuda que recibieron para aclimatarse a Tillamook y adaptarse a las políticas y instalaciones del distrito escolar. “Tengo el mejor equipo”, dijo Oloarte. “Mis compañeras/os docentes, los docentes estadounidenses, me han dado un gran apoyo”.

González, que anteriormente había enseñado en Colorado y Nueva Jersey, dijo que su experiencia en Tillamook había sido notablemente diferente y mejor. “Me gusta más aquí porque puedes conocer gente”, dijo González. “Cuando vas a cualquier lugar, como al DMV, por ejemplo, sientes que de alguna manera es un lugar familiar. Aunque no conoces a la gente, son muy amables contigo y te ayudan”.

Cienfuegos dijo que la bienvenida muy buena la ayudó a sentirse cómoda en la comunidad y la preparó para un éxito temprano con sus estudiantes.

“La gente aquí es muy buena, muy amable”, dijo Cienfuegos. “Eso nos hace sentir que estamos en un lugar seguro en el que podemos compartir una vida y también podemos compartir con los niños que ellos también se vuelven parte de nosotros”.

Las maestras han estado disfrutando el año escolar hasta ahora, elogiando el programa de lenguaje dual y su facilitación de experiencias interculturales entre estudiantes de diversos orígenes.

“Una de las cosas importantes del programa de lenguaje dual aquí es que no es específico de un país”, dijo Oloarte. “Tenemos la oportunidad de aprender más sobre otros países de América Latina y creo que eso es genial”.

El programa también apunta a inscribir a la mitad de hablantes nativos de inglés y la mitad de hablantes nativos de español para el programa, que divide el tiempo de instrucción de manera equitativa entre inglés y español. A diferencia de las clases de idiomas tradicionales, el programa utiliza un enfoque inmersivo, y los estudiantes reciben instrucción en todas las materias en ambos idiomas.

Thiemens dijo que la llegada de las profesoras internacionales ha añadido una perspectiva nueva y profundidad al programa de idiomas.

“Tener profesores internacionales en nuestras escuelas es una oportunidad maravillosa para que nuestros estudiantes, personal y familias aprendan sobre otras culturas”, dijo Thiemens. “Todos aportan experiencias de vida únicas que aprovechan en su instrucción”.

Para Cienfuegos y González, la oportunidad de intercambio cultural ha sido aún mayor desde que se convirtieron en compañeros de cuarto poco después de llegar, dándoles la oportunidad de compartir vocabulario y cocina específicos de su país y rápidamente formar una amistad.

“Es bueno porque ahora estamos compartiendo nuestras culturas”, dijo Cienfuegos. “Este proceso también te da personas que se convierten en tu familia”.

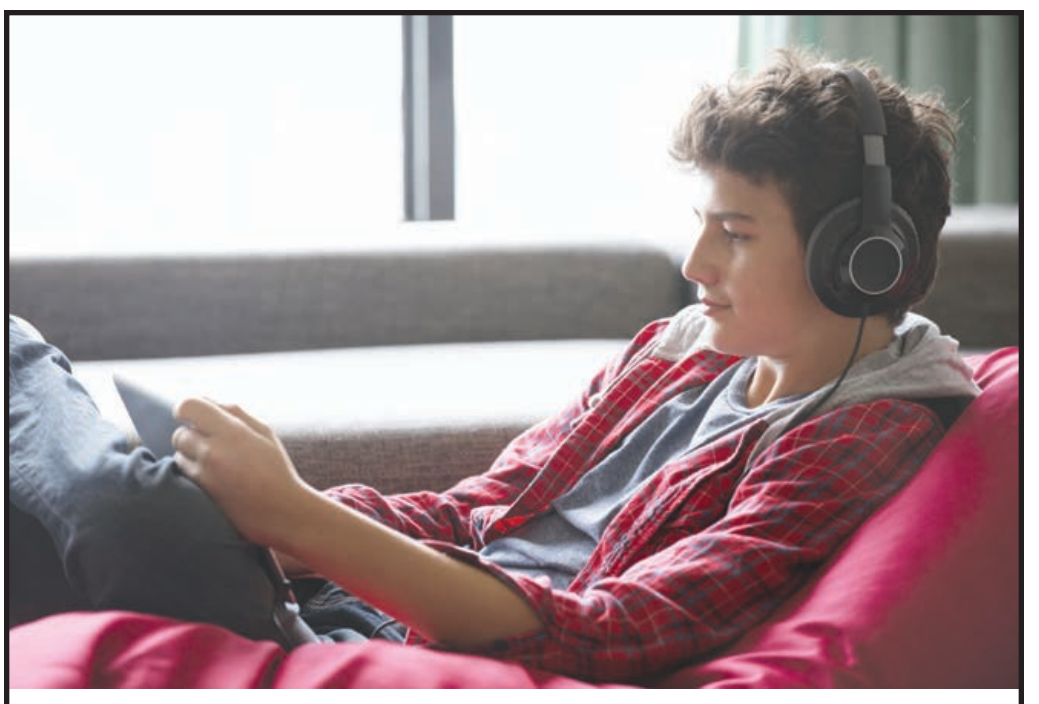
Thiemens dijo que el proceso de reclutamiento y contratación internacional había sido un desafío para el distrito escolar, que tuvo que aprender sobre los requis-

MIRA LA PÁGINA A8 (PROGRAMA BILINGÜE)

MORELS CONTINÚA DE LA PÁGINA A1







¿Es solo un Juego o es un Juego de Apuestas?

Muchos niños juegan videojuegos por diversión, pero algunos niños en Oregon usan estos juegos para apostar. Los niños que apuestan tienen mayor riesgo de: tristeza, faltar a la escuela, violencia y consumo de sustancias. Si tus hijos juegan videojuegos en su tiempo libre, sería una buena idea conversar con ellos acerca de las apuestas.

Consejos para la conversación:

· Comienza tempranamente

· Proporciona información

· Habla sobre el riesgo de apostar

· Habla sobre reglas familiares respecto a las apuesta

Para ver más consejos para la conversación, visita www.opgr.org

El tratamiento para los problemas con las apuestas es gratuito y funciona:

SOS Tillamook
SUPPORT • OVERCOME • STRENGTHEN
Prevention Program of Tillamook Family Counseling Center
Centro de asesoramiento familiar de Tillamook
(503) 842-8201

OPGR
Recurso de Ludopatía de Oregon
Oregon Problem Gambling Resource(OPGR)
(877) 695-4648

H22652

MORELS

CONTINÚA DE LA PÁGINA A6











Tillamook Family Counseling Center

Los servicios de prevención están disponibles en el Centro de Tillamook Family Counseling Center.

Los servicios incluyen:

•Servicios de Prevención de Alcohol y Otras Drogas

•Servicios de prevención de problemas con el juego

•Entrenamientos de Prevención del Suicidio

• Apoyo a los padres

Para obtener más información sobre los servicios de prevención, llame al (503) 842-8201 o visite www.tfcc.org

SOS Tillamook
SUPPORT • OVERCOME • STRENGTHEN
Prevention Program of Tillamook Family Counseling Center

Centro de asesoramiento familiar de Tillamook
(503) 842-8201

H22653

¡ESTAMOS CONTRATANDO!

WERNER
READY FOR *everything*®

PRODUCCIÓN Y EMPAQUE

salario inicial
$16.00-$17.00 la hora.

WERNER BEEF & BREW
MEAT MARKET • TAPROOM • DELI

EMPLEADOS DE COCINA

varios puestos. salario inicial
$14.20 la hora + propinas

Werner Gourmet Meat Snacks y
Werner Beef & Brew estan localizados en
2807 3rd Street, Tillamook, OR 97141
503-842-7577 • hr@wernerjerky.com

¡Visite nuestra oficina o **wernerjerky.com** para llenar una aplicación hoy!

Werner's es un empleador que ofrece igualdad de opportunidades.

McKay's MARKET
AVAILABLE AT ALL LOCATIONS:
Coos Bay • Bandon • Brookings • Coquille
Empire •Gold Beach • Lakeside • Lincoln City
Myrtle Point • Newport • Reedsport
Budget-Stretching Values Every Day!

EMPLOYEE OWNED & WORKING HARD TO SERVE YOU EVERY DAY!

Three DAYS ONLY Meat Bonanza!
THURSDAY, FRIDAY & SATURDAY • OCTOBER 12, 13 & 14, 2023 • 7AM TO 6PM

Fresca, entera en bolsa
CARNE MACIZA de PUERCO
con hueso
$1.19 Lb.
TWIN VALUE PACK

Ground Fresh In Store Daily!
Fresca, 93% Sin Grasa
CARNE MOLIDA
$3.99 Lb.
PAQUETE JUMBO

Con corte gratis por paquet
FRANJA de NEUVA YORK
sin hueso, entero en bolsa
$6.95 Lb.
St. Helens BEEF

St. Helens BEEF
U.S.D.A. Choice
PALOMILLA de RES
Sin Hueso
$3.95 Lb.
PAQUETE JUMBO

Con corte gratis por paquet
CHULETON de Res
sin hueso, entero en bolsa
$7.95 Lb.
Best Buy!

Fresca, sin cuero y sin hueso
PECHUGA de POLLO
$19.90 bolsa de 10 libras
Fresca!
Value Packs $2.49 lb.
$1.99 lb.

Con corte gratis por paquet, entero en bolsa
AGUAYON de RES
sin hueso
Best Buy!
$4.95 Lb.

Con corte gratis por paquet, entero en bolsa
TRES PUNTAS de RES
sin hueso (Tri-Tip)
Select!
$4.95 Lb.

Con corte gratis por paquet, entero en bolsa
CHULETA de PUERCO -LOIN
sin hueso
SEABOARD foods
$2.75 Lb.

Sunnyvalley
TOCINO REBANADO
paquete de 3 libra
$14.99 c/u

Sunnyvalley
TOCINO en TROZOS
caja de 10 libras
Sweet and Spicy or Peppered
$19.90 c/u

Con corte gratis por paquet entero en bolsa
CHULETA de PUERCO-SIRLOIN
sin hueso
SEABOARD foods
$2.45 Lb.

Bonanza items will be wrapped in smaller packages upon request for an additional 30¢ lb.
Request for thin cut sliced meats will be $1.00 lb. extra.

¿Qué está pasando con los sobredosis en el Condado Lincoln?

La crisis de sobredosis está afectando al Condado Lincoln, de Oregón. Únase a nosotros para una noche de aprender sobre la reducción de daños, uso de sustancias y prevención de sobredosis en nuestra comunidad el jueves 2 de noviembre a las 5 de la tarde en la sala de reuniones McEntee de la biblioteca pública de Newport,en la calle 35 NW Nye Street.

Presentada por Isabelle Cisco, Coordinadora de Prevención de Sobredosis de Salud Pública del Condado Lincoln, la conversación explorará temas relacionados con el trastorno por uso de sustancias y tendencias de sobredosis en nuestra área local.

Cisco también demostrará el uso de kits de naloxona, disponibles de forma gratis en la biblioteca. Naloxona es un medicamento que salva vidas y que revierte temporalmente los efectos de un sobredosis de opiáceos.

Este programa está patrocinado por la ciudad de Newport y la biblioteca pública de Newport. Para más información, por favor llame a la biblioteca al 541-265-2153 o consulte el sitio en linea de la biblioteca en https://newportoregon.gov/dept/lib/.

Obtenga cuatro pruebas de COVID en casa gratis

A partir de hoy, 25 de septiembre de 2023, el gobierno federal ofrece a cada hogar cuatro pruebas de COVID-19 gratis para el hogar, independientemente de su ciudadanía o estado de seguro médico, que se enviarán de forma gratis a partir del 2 de octubre.

Las cuatro pruebas se suman a cualquier prueba gratis que haya solicitado previamente al gobierno federal.

Puede solicitar las pruebas de COVID-19 gratis para el hogar en covid.gov/tests.

PROGRAMA BILINGÜE CONTINÚA DE LA PÁGINA A6

itos de visa, la licencia de maestros y las implicaciones fiscales y de nómina para incorporar a los maestros. Thiemens dijo que haber pasado por el proceso facilitaría la contratación internacional en el futuro.

Thiemens dijo que, el programa de lenguaje dual continuaría trabajando para desarrollar sus propios maestros bilingües, ciertamente reclutaría maestros internacionales nuevamente en el futuro.

"Tener una forma alternativa de garantizar que programas como el de lenguaje dual sigan contando con todo el personal nos ayuda a continuar con nuestra misión de desarrollar el bilingüismo y la alfabetización bilingüe, el rendimiento académico a nivel de grado y la competencia sociocultural", dijo Thiemens.

Oloarte elogió su reciente experiencia en la escuela al aire libre y dijo que había hablado con los responsables sobre cómo ampliar su impacto en la comunidad hispana en Tillamook. Dijo que cuando habló con amigos y colegas que enseñan en otras partes de los Estados Unidos sobre su experiencia en Tillamook, ellos sintieron envidia.

"Cuando les digo todo, cuando les digo lo que estoy haciendo y cómo es la gente, simplemente se ponen celosos", dijo Oloarte, "todos quieren venir aquí a Tillamook ahora".





Public Health
Prevent. Promote. Protect.

What's Happening with Overdoses?

Learn about harm reduction, substance use, and overdose prevention in our community. Hosted by Isabelle Cisco, Overdose Prevention Coordinator for Lincoln County Public Health, the conversation will explore themes around substance use disorder and overdose trends in our local area.

THURSDAY, NOVEMBER 2, 5PM
NEWPORT LIBRARY MCENTEE MEETING ROOM
35 NYE ST. NEWPORT, OR 97365



¿Qué está pasando con las sobredosis

Aprenda acerca de la reducción de daños, el uso de sustancias y la prevención de sobredosis en nuestras comunidad. Organizada por Isabelle Cisco, Coordinadora de Prevención de Sobredosis de Lincoln County Public Health, la conversación explorará temas relacionados con el trastorno por uso de sustancias y las tendencias de sobredosis en nuestra área local.

JUEVES, 2 DE NOVIEMBRE 5PM
LA BIBLIOTECA PUBLICA DE NEWPORT
SALA DE REUNIONES MCENTEE
35 NYE ST. NEWPORT, OR 97365

Madres Saludables

Clases gratuitas de Educación Sobre el Parto en inglés y disponible con intérprete en español para las personas embarazadas del condado de Lincoln.

Impartido por la instructora de parto certificada Rebecca Cabral.

Cada jueves
2:30 a 4:30 de la tarde

Comuníquese con la clínica WIC de Newport para conocer las fechas de las clases y la información.

Arcoíris Cultural
144 SW Coast St.,
Newport, Oregón



Siete clases, incluyendo información sobre:

- Antes, durante y después del nacimiento
- Embarazo y nutrición saludable
- Qué esperar con la atención americana prénatal y de maternidad
- Cuidado del recién nacido
- Lactancia materna/lactancia del pecho y cuidado infantil
- Salud posparto, recuperación y nutrición

Newport WIC Clinic
541-265-4163

Salud Pública
Prevenir. Promover. Proteger.
Condado de Lincoln

Los materiales educativos no requieren leer en inglés o español.

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

WIC OREGON
07242023

Nurse-Family Partnership
Helping First-Time Parents Succeed®

¿Embarazada de tu primer bebé?

Contáctanos
para aprender más y asignarte tu enfermera personal gratuita.



Public Health
Prevent. Promote. Protect.
Lincoln County
Maternal Child & Family Health

Scan Me
MCFH Website

Mucho va a cambiar

¡Pero lo tienes bajo control!

con una enfermera personal gratis

Llama/Textea
(541) 270-2756
mcfh@co.lincoln.or.us

Nurse-Family Partnership
Helping First-Time Parents Succeed®

Dando la bienvenida a un el bebé nuevo es un gran cambio y Family Connects puede ayudar!



Family Connects es para TODAS las familias.

¡Comuníquese con Family Connects Lincoln County para programar una visita!

541.265.0457
mcfh@co.lincoln.or.us

Escaneé aqui para mas informacion

Scan Me
MCFH Website

Salud Pública
Prevenir. Promover. Proteger.
Condado de Lincoln

FAMILY CONNECTS
OREGON
Linn, Benton, Lincoln Counties

Conectando a cada niño a un futuro saludable



La Fundación Mudd Nick atrae una multitud de récord a su evento de recaudación



Sherry y Joe Atteridge (izquierda y derecha) reciben el premio de Jim y Lynn Mudd de Lynn y Bradley Mudd (centro).



El coro de la escuela preparatoria Neah-Kah-Nie canto la canción Wildflowers de Tom Petty.



Clientes disfrutando de una cena antes de la subasta en vivo en la Recaudación de Mudd Nick.

WILL CHAPPELL
Editor de Titulares

Un número de récord de asistentes atendieron al evento de Beneficencia y Golf de la Fundación Mudd Nick en el norte del condado los días el 15 y 16 de septiembre para apoyar al distrito escolar de Neah-Kah-Nie.

Los equipos compitieron en el campo de Manzanita Links en el torneo de golf del día 16 antes de una cena de premiación y una venta de subasta en vivo organizada en el Distrito Recreativo de la Costa Norte por la noche que atrajo a más de 200 asistentes.

"Ustedes, como filántropos de esta organización, están habilitando y impulsando posibilidades para estos estudiantes", dijo Monica Isbell, presidenta de la junta directiva de la Fundación Mudd Nick.

En sus 28 años, la Fundación Mudd Nick ha recaudado más de $2.5 millones para apoyar varios programas en todo el distrito. Esos programas fueron presentados en la cena de recaudación de fondos con una actuación del coro de la escuela secundaria y preparatoria Neah-Kah-Nie y presentaciones de los estudiantes que habían tenido viajes patrocinados por la fundación este verano.

El evento comenzó el día 15, cuando los equipos de golf, que habían viajado desde al menos ocho estados diferentes para el evento, recibieron una cena de bienvenida. El torneo comenzó a las 7:30 de la mañana del sábado y los competidores, sus invitados y otros seguidores se reunieron en el Distrito Recreativo de la Costa Norte. ara cenar por la noche.

La Sra, Isbell dio la bienvenida a los asistentes a la cena y repitió la misión de la fundación de ofrecer experiencias de aprendizaje significativas y impactantes a cada estudiante del distrito. Dijo que el trabajo de las fundaciones desarrolla las mentes, desafía los cuerpos y "incita a las almas a soñar en grande, apuntar más alto y elevar el listón por sí mismos".

La fundación comienza a apoyar a los estudiantes de la escuela primaria, ofreciendo iniciativas de apoyo a la alfabetización, una gran cantidad de excursiones para mejorar la educación y asambleas para saltar la cuerda. Su apoyo continúa en la escuela secundaria y preparatoria con respaldo a los equipos de programas robóticos y eventos de música y teatro para promover la conciencia intercultural y ayudar a los estudiantes a explorar oportunidades después de la escuela secundaria y preparatoria, incluido recorridos por las universidades del área y la escuela de bomberos, y oportunidades en las industrias forestal y recursos naturales. Que muestran las carreras profesionales a los estudiantes de la escuela secundaria y preparatoria

"Los estudiantes del distrito escolar de Neah-Kah-Nie tienen la buena fortuna de que la Fundación Mudd Nick cree y financia experiencias y oportunidades maravillosas que cambian la vida", dijo el superintendente de Neah-Kah-Nie, Dr. Tyler Reed. "Estamos muy agradecidos por el apoyo continuo de la Fundación Mudd Nick y los socios comunitarios que tan amablemente proveen sus recursos y tiempo para ayudar a nuestros estudiantes tener éxito".

Algunas de las experiencias más memorables se producen en un viaje de verano para estudiantes de la escuela secundaria y preparatoria a Washington D.C. y un programa de intercambio en Costa Rica para estudiantes de la escuela secundaria y preparatoria.

Los dos estudiantes en su último año de preparatoria que participaron en el programa de intercambio de Costa Rica este verano hablaron durante la cena y compartieron cómo sus vidas se habían enriquecido con la experiencia de ocho semanas. Una dijo que el viaje le había dado la oportunidad de vencer su miedo a los volcanes y aliviar su miedo a las hormigas, la otra dijo que había disfrutado el desafío de aprender francés en español y ambos dijeron que habían forjado amistades fuertes con sus familias anfitrionas y otras personas. Costarricenses.

Dos de los veinte estudiantes que habían realizado el viaje a Washington D.C. este verano también hablaron en la cena. Dijeron que a pesar de que algunos estudiantes sufrieron un virus estomacal a mitad del viaje, había sido una gran experiencia ver los monumentos y otros sitios históricos.

Todos los estudiantes agradecieron efusivamente a la fundación por su apoyo a los viajes y todos los demás programas que habían experimentado en sus carreras educativas, sentimiento del que se hicieron eco, los estudiantes camareros que atendieron el evento para expresar su gratitud, así como varios maestros que hablaron.

La cofundadora de la fundación, Lynn Mudd, y su hijo y vicepresidente de la junta, Bradley Mudd, entregaron el premio nombrado el Jim y Lynn Mudd 2023 a Sherry y Joe Atteridge en reconocimiento a su apoyo al programa PX2 One Sesión, que ayuda a los estudiantes de la secundaria y preparatoria a establecer una mentalidad positiva.

Los premios para el torneo del golf también se entregaron durante la cena y la noche concluyó con una venta de subasta en vivo y incluyó una subasta silenciosa de obras de arte de los estudiantes durante toda la noche.

Elegir la vida sobre el miedo, sobrevivir al cáncer

"Hay que elegir la vida. Tomar la decisión de luchar y nunca rendirse", dijo María Díaz, de 64 años, de Corvallis, cuando se le preguntó qué consejo tiene para otras personas que enfrentan un diagnóstico de cáncer.

A principios de 2020, la señora Díaz comenzó su rutina diaria normal. Despertarse, prepararse, e ir al trabajo. Sin embargo, ese día, mientras se aplicaba desodorante, la señora Díaz sintió un bulto duro en la axila izquierda. Sin experimentar ningún dolor o enfermedad, continuó como de costumbre.

Había pasado algún tiempo y aún no experimentaba dolor ni enfermedad, pero después de la insistencia continua de su esposo, Genaro Martínez, la señora Díaz fue a ver a su médico de cabecera.

"Mi médico creyó de inmediato que era cáncer", dijo Díaz. "Sin duda, me remitieron a Samaritan para que me hicieran una biopsia".

Unos días después, en una cita de seguimiento, la señora Díaz recibió la noticia. La biopsia confirmó que tenía cáncer de mama avanzado, estadio IIIB. Concretamente, carcinoma ductal invasivo triple positivo. El cáncer de mama triple positivo es una condición en la que las células tumorales tienen receptores de estrógeno positivos, receptores de progesterona y receptores HER2 anormales.

"Me sentí enferma. No quería que nadie me viera", dijo la señora Díaz. "Fui directamente a mi habitación y lloré".

Sin embargo, fue en ese momento que la señora Díaz supo que tenía que luchar para superar este cáncer. Decidió dejar de trabajar y concentrarse únicamente en su salud.

Acompañada por su esposo y uno de sus hijos, Miguel Martínez, la señora Díaz comenzó la primera de seis rondas de quimioterapia a principios del 2021.

"La quimioterapia fue dura", dijo la señora Díaz. "Mi apetito se había ido y soy buena comedora. Perdí mi cabello y de una manera fea. Simplemente me sentí mal".

Muy poco, sonaba bien para comer, mientras recibía quimioterapia. Finalmente, su nuera, Yesi Martínez, descubrió que las tortillas recién hechas y el menudo, una sopa mexicana tradicional y favorita de la familia, le sentaban bien.

"Cuando me presentaron el menudo, estaba segura de que me enfermaría como con todo lo demás. Pero pude disfrutar de varias porciones, y la mejor parte, mantenerlas", dijo la señora Díaz.

Encontrar un alimento que le caiga bien al estómago durante la quimioterapia fue una gran victoria. Pero su familia quería hacer más. Querían ayudar a traer una sensación de normalidad a su ser querido durante este momento difícil.

"Mi familia me llevó a probarme una peluca. Aunque no era para mí. Simplemente no me sentía como yo misma", dijo la señora Díaz. "Uno de mis hijos encontró estos hermosos sombreros. Vinieron en muchos colores diferentes. ¡Oh, cómo me encantaron estos sombreros, e incluso recibí muchos elogios de mi equipo de atención médica!"

La quimioterapia fue solo un paso en el plan de tratamiento de la señora Díaz. La cirugía fue lo siguiente.

"Esto fue aún más aterrador", dijo la señora Díaz. "Sabía que se acercaba la fecha de mi cirugía, pero no quería discutirlo, ni con mi familia, ni tampoco con mi equipo de atención. Tenía miedo de que me pusieran a dormir y nunca despertara".

Necesitando encontrar la calma dentro de su tormenta de emociones, la señora Díaz salía a caminar.

"A veces salía tarde en la noche, mi esposo vigilaba atentamente para asegurarse de que me mantuviera a salvo. Otras veces, me aventuraba a salir durante el día entre citas", dijo Díaz. "Esto ayudó a ralentizar mi mente acelerada y alivió mis nervios y mi miedo".

Después de la lumpectomía del seno izquierdo y la extirpación de una gran parte de los ganglios linfáticos debajo del brazo, la señora Díaz comenzó la tercera fase de su plan de tratamiento, la radioterapia, un total de 28 rondas.

Ahora, como sobreviviente de cáncer, la señora Díaz expresa su gratitud por la familia, el equipo de atención del cáncer y la vida.

"Tener cáncer unió a mi familia más que nunca. Sentí mucho amor y apoyo en cada paso. Y, no puedo decir lo suficiente sobre mi equipo de atención, los médicos, enfermeras, asistentes, todos fueron muy amables", dijo la señora Díaz. "El cáncer también me cambió a mí. Es como si volviera a nacer, que Dios me dio otra vida para vivir. Tal como lo veo ahora, la vida es demasiado hermosa para desperdiciarla."

Mirando hacia el futuro, la señora Díaz tiene planes de regresar a México para ver más a su familia y hacer el viaje por Europa del que ella y su esposo siempre han hablado.

Obtenga más información sobre María Díaz, su visión de la vida y su viaje como sobreviviente de cáncer, en samhealth.org/MDiaz.





Parques estatales de Oregón listos para el eclipse solar anular del 14 de octubre de 2023

SALEM, Ore. – Los parques estatales de Oregón ofrecen lugares privilegiados para observar el eclipse solar anular del 14 de octubre de 2023. Los visitantes de los parques dentro del camino de la anularidad verán cómo la luna cubre parcialmente el sol, lo que crea un "anillo de fuego" porque la luna aparece un poco más pequeña de medida cuando pasa.

"El personal de nuestro parque están listos para ayudar a los visitantes a ver este fenómeno de manera segura", dijo JR Collier, adjunto de Operaciones Estatales.

Añadió que un número limitado de gafas de eclipse gratis estarán disponibles en los parques estatales de Oregón el día del evento.

También enfatiza que la seguridad es crucial al observar un eclipse.

Utilice filtros solares certificados ISO 12312-2, evite filtros dañados y considere métodos de proyección. Las gafas para eclipse del evento de 2017 están caducadas y no deben usarse.

Los viajeros que lleguen a Oregón deben prepararse para la posible congestión de tráfico, verifiquen las condiciones climáticas locales y empaquen esencial, como agua, comida, protector solar y repelente de insectos.

Ya sea que sea un entusiasta experimentado de los eclipses o un observador por primera vez, priorice la seguridad y planee su viaje para ser testigo del "anillo de fuego" contra los paisajes impresionantes y los cielos claros de Oregón.

Para obtener más información y novedades sobre cómo ver el eclipse desde un parque estatal de Oregón, visite aquí: https://stateparks.oregon.gov/index.cfm?do=v.feature-article&articleId=327.



Panqueques de Calabaza

PREPARACIÓN: 15 minutos
COCCIÓN: 5 minutos
RINDE: 16 panqueques

INGREDIENTES
- 1 huevo
- ½ taza de calabaza tipo "pumpkin" enlatada
- 1 ¾ de tazas de leche 1% o sin grasa
- 2 cucharadas de aceite vegetal
- 2 tazas de harina
- 2 cucharadas de azúcar morena
- 1 cucharada de polvo de hornear
- 1 cucharadita de condimento para pastel de calabaza
- 1 cucharadita de sal
- 5 cucharadas de pasas (opcional, para hacer caras)

PREPARACIÓN
1. Mezcle el huevo, la calabaza tipo "pumpkin," la leche y el aceite vegetal en un tazón grande.
2. Añada la harina, el azúcar morena, el polvo de hornear, las especies y la sal. Mezcle suavemente.
3. Unte la sartén ligeramente con aceite líquido o en espray. Caliente la sartén a fuego medio alto (350 grados F en una sartén eléctrica). Esparza 1/4 de taza de la mezcla sobre la sartén caliente.
4. Ponga caras a los panqueques de calabaza usando las pasas como ojos y dientes. Póngalos en la mezcla cuando se esté cocinando.
5. Cocine la mezcla hasta que en los panqueques aparezcan burbujas por encima. Use una espátula ancha para voltear los panqueques. Voltee solo una vez. Continúe cocinando hasta que los dos lados estén dorados y secos.
6. Refrigere lo que sobre dentro de las siguientes 2 horas.

NOTAS
- ¿No tiene condimento para pastel de calabaza? Use 1/2 cucharadita de canela, 1/2 cucharadita de jengibre seco y 1/8 cucharadita de clavo de olor o nuez moscada.
- ¡Trate de usar 1 taza de harina de trigo integral y 1 taza de harina blanca para más granos enteros!
- Para saber si la sartén está lo suficientemente caliente, rocíele unas gotas de agua. Si le salen burbujas que se mueven alrededor, está lista de temperatura.
- Cubra con pure de manzana, fruta fresca o yogur.



Pan de Calabaza Bajo en Grasa

PREPARACIÓN: 15 minutos
COCCIÓN: 60 minutos
RINDE: 16 rebanadas

INGREDIENTES
- 1 ½ tazas de harina de trigo integral
- 1 ⅓ tazas de harina blanca
- 2 cucharaditas de polvo de hornear
- 1 cucharadita de bicarbonato de soda
- ½ cucharadita de sal
- 1 cucharadita de canela
- ½ cucharadita de clavos molidos
- ¼ de cucharadita de jengibre molido
- ¼ de cucharadita de nuez moscada
- 4 huevos
- 1 taza de calabaza tipo "pumpkin" enlatada
- 1 taza de puré de manzana
- ¾ de taza de azúcar morena, empacada
- ¾ de taza de azúcar blanca

PREPARACIÓN
1. Precaliente el horno a 350 grados F. Unte ligeramente un recipiente para hacer pan de 8 ½ x 4 ½ pulgadas, con aceite o espray para cocinar y póngalo a un lado.
2. En un tazón mediano, combine las harinas, el polvo de hornear, el bicarbonato de soda, la canela, la sal, los clavos, el jengibre, y nuez moscada.
3. En otro tazón, combine los huevos, la calabaza tipo "pumpkin", el puré de manzana, el azúcar morena y el azúcar blanca. Mezclar hasta que esté bien combinado.
4. Añada los ingredientes mojados a los ingredientes secos. Revuelva solo hasta que los ingredientes secos se humedezcan. Tenga cuidado de no revolverlo demasiado.
5. Vierta la masa en un recipiente para hacer pan y espárzala hacia las esquinas del recipiente.
6. Cocine aproximadamente 60 minutos o hasta que un palillo insertado en el centro del pan salga limpio.
7. Saque del horno y deje que se enfríe en el recipiente por 10 minutos.
8. Sáquelo del recipiente y deje que se enfríe completamente en una rejilla.
9. Envuélvalo en papel de aluminio o plástico para guardar durante varios días o puede congelarlo hasta por un mes.

NOTAS
- Intente añadir nueces picadas.

EL GUARDIA NOTICIERO
1818 NE 21st Street, Lincoln City, OR 97367 • Preguntas? elguardianoticiero@countrymedia.net

David Thornberry, Publisher ..... dthornberry@countrymedia.net
Robyn Smith, Editor Gerente General ..... rsmith@countrymedia.net
Megan Breckenridge, Diseñadora Gráfica ..... graphics2@countrymedia.net
Fernando Garza, LSI Interpreter ..... dba El Pequeño Pastor Interpretes

El Guardia Noticiero se publica mensualmente y estára disponible gratis por Country Media, Inc.
La fecha de entrega para los anuncios públicos y anuncios clasificados es el miércoles a las 3 p. m.
La fecha de entrega para los obituarios públicos es el miércoles a las 3 p. m.

'Anillo de Fuego' OSCURE EL CIELO

No te pierdas la rara y sobrenatural vista del eclipse anular de octubre

POR SARAH KELLY — Para Country Media, Inc.

El sábado 14 de octubre de 2023, toma tus gafas y mira al cielo donde seremos testigos de un evento extraordinario, si el clima lo permite. El raro fenómeno celeste, conocido como eclipse solar anular, tendrá lugar brevemente sobre Oregón, oscureciendo el cielo. El eclipse atravesará los Estados Unidos, comenzando en nuestra hermosa costa y terminando en Texas, antes de continuar hacia otras partes del mundo.

Cuando y donde

Las primeras señales del eclipse se producirán alrededor de las 8:04 horas, sin embargo, la luna tardará más de una hora en cruzar hacia el centro del sol. Una vez allí, bloqueará brevemente una gran parte antes de tardar más de una hora en terminar alejándose. La luna estará en la posición óptima para verla alrededor de las 9:18 am, con ligeras variaciones horarias dependiendo de desde dónde se mire. Así que asegúrate de salir temprano para ver cómo sucede todo y asegurarte de no perderte ninguna parte. de este impresionante evento paisajístico natural.

Una vez que la luna esté en su lugar, solo durará unos minutos. El eclipse toma un camino desde la costa de Oregón hasta la costa del Golfo de Texas, cruzando Nevada, Utah, Nuevo México y partes de California, Idaho, Colorado y Arizona. Luego de cruzar Norteamérica, el eclipse pasará por México y Centroamérica. Luego cruzará a Colombia en Sudamérica y terminará su paso terrestre en el norte de Brasil. El eclipse solar anular concluirá al atardecer sobre el Océano Atlántico.

¿Qué es un eclipse anular?

Un eclipse solar anular es único. Ocurrencia, que ocurre cuando la Luna está tan lejos en su órbita elíptica alrededor de la Tierra que parece relativamente pequeña cuando pasa entre la Tierra y el Sol. La órbita de la Luna no es un círculo perfecto, por lo que su distancia a la Tierra varía. A medida que avance a lo largo de su órbita, la luna parecerá ligeramente más pequeña y más grande de lo normal. Habrá luna nueva el 14 de octubre, lo que significa que parecerá más pequeña y sólo capaz de oscurecer alrededor del 90 por ciento del disco solar cuando se la observe en su trayectoria anular. El término anular se refiere a algo que tiene forma de anillo. Durante el eclipse anular, la luna de aspecto más pequeño cruzará frente al sol. Cuando esto ocurra, una franja del sol en forma de anillo seguirá siendo visible, conocida como "Anillo de Fuego", asomándose brillantemente detrás de la silueta de la luna. Este anillo delgado solo permanecerá así durante unos cuatro minutos antes de perder su apariencia anular.

Las personas que vean el eclipse desde cualquier lugar fuera de la trayectoria anular no verán un anillo completo, ya que la luna no lo cubre en la misma medida. A medida que te alejas de la trayectoria anular, la luna oscurecerá cada vez menos el sol, otorgando a aquellos que están fuera de la trayectoria solo un eclipse solar parcial.

Oregón es primero

Oregón será el primero de los estados en ver el eclipse solar anular, y el Área Recreativa Nacional de las Dunas de Oregón tendrá la suerte de estar en el lugar perfecto para ver este asombroso fenómeno natural mientras cruza la tierra. Una gran parte de la costa de Oregón podrá ver este evento al máximo, al igual que algunas otras partes del estado a medida que pase.

Hay aproximadamente 6.6 millones de personas en los estados unidos que viven dentro de la trayectoria del eclipse solar anular. De esos millones, aproximadamente 1 millón viven en Oregón. Si en esta temporada del año puede estar un poco nublado por las mañanas, eso no debería impedirte salir a ver el evento. Si las nubes oscurecen el cielo, es posible que aún puedas experimentar el eclipse a través de ellas.

Los efectos adicionales a tener en cuenta para

El "Anillo de Fuego" no son lo único a lo que hay que prestar atención. Durante el eclipse, asegúrate de tomarte un momento para observar las sombras proyectadas en el suelo, los edificios y cualquier otro lugar que puedas. Notarás algo muy inusual. El sol proyectará la sombra de la luna sobre la Tierra y, a medida que la luna viaje a través del sol, verás sombras extrañas en forma de media luna a tu alrededor, en lugar de las formas normales a las que estás acostumbrado. Las sombras extrañas bailarán sobre el suelo mientras la luna se mueve rápidamente sobre nuestras cabezas, lo que lo hará tan fascinante de observar como el eclipse mismo.

Philip Daly, que ha trabajado durante más de 35 años en el campo de la astronomía profesional construyendo instrumentos en grandes telescopios y actualmente forma parte de un equipo de investigación de la Universidad de Arizona, afirmó que la velocidad a la que se mueve la sombra de la Luna "es variable según el eclipse avanza". Daly cita el sitio en linea Great American Eclipse y dice que "cuando la anularidad cubra la mayor parte de Oregón a las 9:20:06, viajará a 4,862 mph". Para aquellos al borde de la trayectoria anular del eclipse, como Siletz Bay en Lincoln City o cerca del Lago Floras en el Condado Curry, mientras observa el eclipse, intente detectar algo llamado cuentas de Baily.

Si ve lo que parece un "anillo roto", lo ha encontrado. La luz, que fluye desde el sol, pasa entre los huecos de las montañas, los valles y las superficies irregulares de la luna, provocando lo que parece un anillo roto. Aquellos que se encuentren en los límites norte y sur del camino anular, llamado "zona de pastoreo", podrán vislumbrar estos "efectos de borde".

Protección ocular adecuada

Si sales a ver el eclipse, debes llevar gafas adecuadas. Las gafas de sol, si parecen ayudar a disminuir el brillo del sol, no protegerán sus ojos cuando lo miren directamente. Mirar directamente al sol sin la protección adecuada podría provocar daños oculares permanentes y nunca debe hacerse bajo ninguna circunstancia.

Sorprendentemente, existe una variedad de prendas protectoras disponibles para ver un eclipse. Si que las gafas pueden ser las más conocidas, también existen visores solares portátiles. Puede adquirir un filtro solar especial para el lente de su cámara, binoculares y telescopios. El filtro se fija sobre el lente óptico en la parte frontal, lo que le permite mirar a través de ella de forma segura para ver el eclipse. Nunca mire el sol a través de sus binoculares, telescopio o lentes de cámara mientras usa lentes para eclipses, ya que envían rayos solares concentrados a sus ojos, causando daños oculares graves. No se necesitan gafas para eclipse cuando se mira a través de su lente, siempre y cuando tenga instalado un filtro solar adecuado.

Es importante que se asegure de que todo lo que haya elegido para ver el eclipse sea seguro y cumpla con el estándar internacional ISO 12312-2. Algunos lugares pueden imprimir esa etiqueta en sus productos de manera incorrecta. Los visores seguros están especialmente diseñados para ser miles de veces más oscuros que las gafas de sol estándar y para bloquear la mayor parte de la radiación solar UV y IR. Es posible que no todos los productos cumplan adecuadamente. La mejor manera de asegurarse de que lo que tiene sea seguro para el sol es verificar que el proveedor esté incluido en la lista de espectadores y filtros seguros de la Sociedad Astronómica Estadounidense.

Medios adicionales de visualización

Si no puede obtener la protección ocular adecuada, aún puede ver el eclipse utilizando un método indirecto. Puedes crear un proyector estenopeico. Haz un pequeño agujero en algo resistente como un trozo de cartón y, de espaldas al sol, ahora podrás mirar con seguridad la imagen proyectada en una superficie cercana. Nunca mires al sol a través del agujero.

Para aquellos que no puedan salir y experimentar el eclipse de primera mano, NASA organizará una visualización virtual desde su canal de YouTube, donde estarán mostrando el eclipse desde lugares de todo el país.

Horario de Eclipses por Ciudad

	Comienza el Eclipse Parcial	Comienza el Eclipse Anular	MÁXIMO Eclipse	Final el Eclipse Anular	Finaliza el Eclipse Parcial
Lincoln Beach	8:05:32 am	9:17:35 am	9:18:26 am	9:19:17 am	10:38:36 am
Newport	8:05:26 am	9:16:50 am	9:18:23 am	9:19:56 am	10:38:39 am
Cottage Grove	8:05:23 am	9:16:43 am	9:18:54 am	9:21:04 am	10:39:54 am
Florence	8:05:11 am	9:15:59 am	9:18:14 am	9:20:30 am	10:38:43 am
Reedsport	8:05:06 am	9:15:56 am	9:18:12 am	9:20:28 am	10:38:47 am
Coos Bay	8:04:58 am	9:16:03 am	9:18:05 am	9:20:05 am	10:38:43 am
Bandon	8:04:52 am	9:16:25 am	9:17:55 am	9:19:25 am	10:38:32 am
Langlois	8:04:49 am	9:17:08 am	9:17:52 am	9:18:36 am	10:38:31 am

