



FORTBEND
HEALTH & HUMAN SERVICES
Prevent. Promote. Protect.

MEASLES

Measles is a highly contagious rash illness caused by a virus. Measles is usually thought of as a childhood disease, but people of any age can get it.

How is it spread?

Measles is spread from person-to-person by airborne droplets and direct contact with infected nose and throat secretions. The virus can remain contagious on surfaces for up to 2 hours. A person can spread measles for 4 days before and 4 days after the rash develops. Anyone with measles should not attend childcare, school, work, or other public places until they are no longer contagious.

Treatments

There is no specific treatment for measles. Care of patients with measles consists mainly of providing good nutrition and fluids. Antibiotics may be prescribed for treating eye or ear infections, and acetaminophen for fever.

Prevention

Measles can be prevented with a measles vaccine. 2 doses of measles vaccine are recommended for children starting at 12 to 15 months of age. The vaccine is given as part of the measles-mumps-rubella (MMR) vaccine. A second dose of the measles vaccine can be given at any age, but at least 4 weeks after the first dose.

People who think they have measles should call their Primary Care Physician (PCP) or Local Health Department (LHD) for further guidance.

Fort Bend County Clinical Health 281-342-6414

Symptoms

- Rash on the face and neck and then spreads
- High fever
- Runny nose
- Red, watery eyes
- Cough
- Small red spots with blue and white centers inside the mouth

Symptoms may occur within 8 to 12 days after exposure. Rash develops within 7-18 days after exposure.

If you have concerns about Measles, contact your healthcare provider.

**Call your local health department at
281-342-6414**

Visit:
www.cdc.gov/measles/index.html





FORTBEND
HEALTH & HUMAN SERVICES
Prevent. Promote. Protect.

SARAMPIÓN

El sarampión es una enfermedad eruptiva altamente contagiosa causada por un virus. Aunque se suele pensar en el sarampión como una enfermedad infantil, las personas de cualquier edad pueden contraerla.

¿Cómo se propaga?

El sarampión se transmite de persona a persona a través de gotículas en el aire y el contacto directo con secreciones de la nariz y la garganta de personas infectadas. El virus puede permanecer contagioso en superficies hasta por 2 horas. Una persona con sarampión puede transmitirlo 4 días antes y hasta 4 días después de la aparición del sarpullido. Cualquier persona con sarampión no debe asistir a guarderías, escuelas, trabajos u otros lugares públicos hasta que ya no sea contagiosa.

Tratamiento

No existe un tratamiento específico para el sarampión. El cuidado de los pacientes con sarampión consiste principalmente en proporcionar una buena nutrición y líquidos. Se pueden recetar antibióticos para tratar infecciones oculares o de oído, y se puede administrar acetaminofén para la fiebre.

Prevención

El sarampión se puede prevenir con la vacuna contra el sarampión. Se recomiendan 2 dosis de la vacuna contra el sarampión para los niños a partir de los 12 a 15 meses de edad. La vacuna se administra como parte de la vacuna contra el sarampión-papera-rubéola (MMR, por sus siglas en inglés). Se puede administrar una segunda dosis de la vacuna contra el sarampión a cualquier edad, pero al menos 4 semanas después de la primera dosis.

Las personas que crean tener sarampión deben comunicarse con su médico de cabecera o llamar al departamento de salud local para obtener más orientación.

Servicios de Salud Clínica del Condado Fort Bend 281-342-6414

Síntomas

- Sarpullido en la cara y el cuello que luego se extiende
- Fiebre alta
- Secreción nasal
- Ojos rojos y llorosos
- Tos
- Pequeñas manchas rojas con centros blancos y azules dentro de la boca.

Los síntomas pueden aparecer entre 8 a 12 días después de la exposición. El sarpullido aparece entre 7 y 18 días después de la exposición.

Si tiene inquietudes sobre el sarampión, comuníquese con su doctor de cabecera o llame a su departamento de salud local al 281-342-6414

Visite:
www.cdc.gov/measles/index.html



खसरा (मीसल्स)

खसरा (मीसल्स) एक बेहद संक्रामक बीमारी है जो वायरस के कारण होती है। खसरा को आमतौर पर बचपन की बीमारी माना जाता है, लेकिन यह किसी भी उम्र के लोगों को हो सकता है।

यह कैसे फैलता है?

खसरा (मीसल्स) एक व्यक्ति से दूसरे व्यक्ति में हवा में मौजूद बूंदों और संक्रमित नाक और गले के स्राव के सीधे संपर्क से फैलता है। वायरस सतहों याने तल पर 2 घंटे तक संक्रामक रह सकता है। एक व्यक्ति के दाने निकलने से 4 दिन पहले और 4 दिन बाद तक खसरा फैला सकता है। खसरे से पीड़ित किसी भी व्यक्ति को तब तक चाइल्डकेयर, स्कूल, काम या अन्य सार्वजनिक स्थानों पर नहीं जाना चाहिए जब तक कि वह संक्रामक न हो जाए।

उपचार

खसरे के लिए कोई विशिष्ट उपचार नहीं है। खसरे के रोगियों की देखभाल में मुख्य रूप से अच्छा पोषण और तरल पदार्थ प्रदान करना शामिल है। आँख या कान के संक्रमण के इलाज के लिए एंटीबायोटिक्स और बुखार के लिए एसिटामिनोफेन दवाई निर्धारित किया जा सकता है।

रोकथाम

खसरे के टीके से खसरे की रोकथाम की जा सकती है। 12 से 15 महीने की उम्र के बच्चों के लिए खसरे के टीके की 2 खुराक (डोज़) की सिफारिश की जाती है। यह टीका खसरा-कण्ठमाला-रूबेला (MMR) टीके के हिस्से के रूप में दिया जाता है। खसरे के टीके की दूसरी खुराक (डोज़) किसी भी उम्र में दी जा सकती है, लेकिन पहली खुराक के कम से कम 4 सप्ताह बाद।

जिन लोगों को लगता है कि उन्हें खसरा है, उन्हें आगे के मार्गदर्शन के लिए अपने प्राथमिक देखभाल चिकित्सक (पीसीपी) या स्थानीय स्वास्थ्य विभाग (हेल्थ विभाग) से संपर्क करना चाहिए।

फोर्ट बेंड काउंटी क्लिनिकल हेल्थ 281-342-6414

लक्षण

- चेहरे और गर्दन पर दाने निकलना और फिर फैल जाना
- तेज़ बुखार
- बहती नाक
- लाल, पानी भरी आंखें
- खाँसी
- मुँह के अंदर नीले और सफेद केंद्र वाले छोटे लाल धब्बे

लक्षण संपर्क के 8 से 12 दिनों के भीतर दिखाई दे सकते हैं। संपर्क के 7-18 दिनों के भीतर दाने विकसित होते हैं।

यदि आपको खसरे के बारे में चिंता है, तो अपने स्वास्थ्य सेवा प्रदाता से संपर्क करें।

अपने स्थानीय स्वास्थ्य विभाग को इस नंबर पर कॉल करें
281-342-6414

कृपया यहां जाएं:
www.cdc.gov/measles/index.html